Dr. med. K. Minelli
Ärztin für Neurologie und Nervenheilkunde
-Spezielle Schmerztherapie-
Rosengarten 5-9 – 22880 Wedel
Telefon: 04103/122166 Telefax: 04103/122165

Triptanschwelle

Oft bestehen Unsicherheiten, ob beginnende Kopfschmerzen sich zu einer Migräneattacke entwickeln und zu welchem Zeitpunkt Triptane eingenommen werden sollten.
Die **Triptanschwelle** gibt den Zeitpunkt an, an dem der Einsatz dieser Medikamente in einer Migräneattacke sinnvoll ist.

Beschreiben Sie in der Tabelle Ihre momentanen Kopfschmerzen. Erreichen Sie einen **Punktewert von mindestens 5,** ist **der Einnahmezeitpunkt für die Einnahme Ihres Triptans erreicht** und Sie können sich mit dem Ihnen empfohlenen Triptan behandeln.

Symptom	**Ausprägung**	**Punkte**	**Ihr Punktewert**
Schmerzstärke	stark	2	
	mittelstark	1	
	leicht	0	
Schmerzort	einseitig / umschrieben	2	
	beidseitig / diffus	0	
Schmerzcharakter	pochend, pulsierend	2	
	dumpf-drückend	0	
Schmerzverstärkung bei Bücken und körperlichen Aktivitäten	ja	2	
	nein	0	
Übelkeit / Erbrechen	ja	2	
	nein	0	
Licht- und Lärmüberempfindlichkeit	ja	2	
	nein	0	
		Summe	

Erreichen Sie einen Punktewert von mindestens 5, ist die Einnahme eines Triptans angezeigt.

Ihre Medikation:

Einnahmezeitpunkt: _____Uhr Wirkeintritt: _____Uhr

Schmerzstärke nach 2 Stunden: ☐ kein Schmerz ☐ mittelstarker Schmerz
☐ leichter Schmerz ☐ starker Schmerz

Trat der Kopfschmerz wieder auf? ☐ Nein ☐ ja, um:_____Uhr